



A flor de tierra

Mimando la tierra, haciendo futuro.

Cliente:

Escribir aquí nombre de cliente

PRODUCTO	ORIGEN	FORMATO	PRECIO	OBSERVACIONES
Frutas y verduras frescas				
ACELGA	A flor de Tierra	MANOJO	1,50 €	
ACELGA ROJA	A flor de Tierra	MANOJO	1,70 €	
AGUACATE	ANDALUCIA	EUR/KG	4,00 €	
AJO MORADO	PEDROÑERAS	EUR/KG	4,50 €	
BERENJENA	A flor /andalucia	EUR/KG	2,50 €	
BROCOLI	A flor de Tierra	EUR/KG	2,30 €	
CALABACIN	A flor /andalucia	EUR/KG	3,20 €	
CALABAZA CACAHUETE	A flor de Tierra	EUR/KG	2,00 €	
CALABAZA POTIMARRON	A flor de Tierra	EUR/KG	2,00 €	
CALABAZA VASCA	A flor de Tierra	EUR/KG	2,00 €	
CHIRIMOYA	ANDALUCIA	EUR/KG	3,10 €	
CEBOLLA GRANO	PEDROÑERAS	EUR/KG	1,50 €	
CEBOLLA ROJA	ARAGÓN	EUR/KG	2,10 €	
CEBOLLETA BLANCA	A flor de Tierra	MANOJO	1,50 €	
CEBOLLETA ROJA	A flor de Tierra	MANOJO	1,70 €	
COLIFLOR	A flor de Tierra	UNIDAD	2,50 €	
COL KHALE O CRESPA	A flor de Tierra	MANOJO	1,70 €	
ESPINACA	A flor de Tierra	Bolsa	1,00 €	
GRANADAS	ANDALUCIA	EUR/KG	2,80 €	
KIWI	EXTREMADURA	EUR/KG	3,20 €	
LECHUGA	A flor de Tierra	PIEZA	1,50 €	
LIMÓN	ANDALUCIA	EUR/KG	2,60 €	
MANDARINA	ANDALUCIA	EUR/KG	2,40 €	
MANZANA FUJI	RIOJA	EUR/KG	2,70 €	
MANZANA GOLDEN	RIOJA	EUR/KG	2,70 €	
MANZANA ROYAL	RIOJA	EUR/KG	2,70 €	
NARANJA	ANDALUCIA	EUR/KG	2,20 €	
NARANJA 3kg	ANDALUCIA	EUR/KG	1,90 €	
NARANJA 5kg	ANDALUCIA	EUR/KG	1,50 €	
NARANJA ZUMO	ANDALUCIA	EUR/KG	1,60 €	
PATATA ROJA	A flor de Tierra	EUR/KG	1,40 €	
PATATA MONA LISA	A flor de Tierra	EUR/KG	1,30 €	
PEPINO	A flor /andalucia	EUR/KG	2,40 €	
PERA CONFERENCIA	ESPAÑA	EUR/KG	3,50 €	
PIMIENTO ITALIANO	A flor de Tierra	EUR/KG	2,60 €	
PIMIENTO GORDO ASAR	A flor de Tierra	EUR/KG	2,60 €	
PLÁTANO	CANARIAS	EUR/KG	2,90 €	
POMELO	ANDALUCIA	EUR/KG	2,60 €	
PUERRO	A flor de Tierra	EUR/KG	2,50 €	
RÁBANO DAIKON	A flor de Tierra	EUR/KG	3,00 €	
REPOLLO	A flor de Tierra	UNIDAD	2,50 €	
ROMANESCU	A flor de Tierra	EUR/KG	2,30 €	
TOM. ENSALADA	A flor /andalucia	EUR/KG	2,20 €	
TOM. 1ª RAFF GRANDE	ANDALUCIA	EUR/KG	2,90 €	
ZANAHORIA	TOLEDO	EUR/KG	2,20 €	
NUECES	ANDALUCIA	EUR/KG	8,00 €	
HUEVOS	CÁCERES	1/2 DOC.	1,90 €	
HUEVOS	CÁCERES	DOC.	3,70 €	
HIGOS SECOS	LA VERA	EUR/KG	6,00 €	
CHAMPIÑÓN	LA RIOJA	EUR/KG	5,50 €	
Legumbre granel				
GARBANZO PEDROSILLANO	TOLEDO	EUR/KG	2,80 €	
LENTEJA CASTELLANA	CUENCA	EUR/KG	3,00 €	
LENTEJA PARDINA	CUENCA	EUR/KG	3,00 €	
JUDIA BLANCA	CUENCA	EUR/KG	4,40 €	
Cestas 5 kg				
VERDURA PROPIA			11,00 €	Solo verdura de nuestra huerta
VERDURA MIXTA			12,00 €	Verdura propia y comprada a otros agricultores
FRUTA Y VERDURA			13,00 €	Fruta y verdura variada
SOLO FRUTA			14,00 €	Cesta con solo fruta
GRANELES				
HARINA BLANCA	RINCON DEL SEGURA	EUR/KG	1,70 €	
HARINA SEMI	RINCON DEL SEGURA	EUR/KG	1,70 €	
HARINA DE GARBANZO	RINCON DEL SEGURA	EUR/KG	3,50 €	
AZUCAR DE CAÑA	RINCON DEL SEGURA	EUR/KG	2,80 €	
MAIZ PALOMITAS	RINCON DEL SEGURA	EUR/KG	3,30 €	
MACARRONES	ROMERO	EUR/KG	2,60 €	

FIDEOS FINOS	ROMERO	EUR/KG	2,60 €	
ESPAGUETI	ROMERO	EUR/KG	2,60 €	
ALIMENTACIÓN				
Especias				
ALBAHACA	ARTEMIS	UNIDAD	1,92 €	
CANELA MOLIDA	ARTEMIS	UNIDAD	2,17 €	
CANELA EN RAMA	ARTEMIS	UNIDAD	2,30 €	
CILANTRO MOLIDO	ARTEMIS	UNIDAD	2,43 €	
COMINO GRANO	ARTEMIS	UNIDAD	2,16 €	
CURRY	ARTEMIS	UNIDAD	2,79 €	
ENELDO	ARTEMIS	UNIDAD	2,00 €	
OREGANO	ARTEMIS	UNIDAD	1,96 €	
PIMENTON DULCE	ARTEMIS	UNIDAD	2,39 €	
PIMENTON PICANTE	ARTEMIS	UNIDAD	2,46 €	
MEZCLA 3 PIMIENTAS	ARTEMIS	UNIDAD	4,00 €	
PIMIENTA EN GRANO NEGRA	ARTEMIS	UNIDAD	2,85 €	
PIMIENTA EN GRANO BLANCA	ARTEMIS	UNIDAD	3,37 €	
Infusiones				
MENTA POLEO	ARTEMIS	UNIDAD	2,14 €	
VALERIANA	ARTEMIS	UNIDAD	2,37 €	
MANZANILLA	ARTEMIS	UNIDAD	2,22 €	
MANZANILLA - ANIS	ARTEMIS	UNIDAD	2,37 €	
COLA DE CABALLO	ARTEMIS	UNIDAD	2,14 €	
TIJA	ARTEMIS	UNIDAD	2,37 €	
HIERBALUISA	ARTEMIS	UNIDAD	2,22 €	
TÉ VERDE MENTA	ARTEMIS	UNIDAD	2,30 €	
TÉ NEGRO ENGLISH BREAKFAST	ARTEMIS	UNIDAD	2,15 €	
TISANA REDUTENS-T	ARTEMIS	UNIDAD	2,49 €	Reduce la tension arterial
Miel				
MULTIFLORAL	MADRID	250 g	3,60 €	
MULTIFLORAL	MADRID	500 g	6,50 €	
TOMILLO	MADRID	250 g	3,80 €	
TOMILLO	MADRID	500 g	7,00 €	
BREZO	MADRID	250 g	3,80 €	
BREZO	MADRID	500 g	7,00 €	
EUCALIPTO	ASTURIAS	250 g	3,80 €	
EUCALIPTO	ASTURIAS	500 g	7,00 €	
CANTUESO	MADRID	250 g	3,80 €	
CANTUESO	MADRID	500 g	7,00 €	
ROMERO	MADRID	250 g	4,00 €	
ROMERO	MADRID	500 g	7,50 €	
ROBLE	MADRID	250 g	3,80 €	
ROBLE	MADRID	500 g	7,00 €	
CASTAÑO	MADRID	250 g	3,80 €	
CASTAÑO	MADRID	500 g	7,00 €	
Cervezas y vinos				
CERVEZA BESARO	CADIZ	33 ml	2,77 €	
CERVEZA EMMER	ALEMANIA	33 ml	2,07 €	
CERVEZA ESPELTA	ALEMANIA	33 ml	2,07 €	
CERVEZA BLOND	BUDELS	30 ml	1,80 €	Cerveza de cebada
CERVEZA WEIZEN	BUDELS	30 ml	1,80 €	cerbeza de trigo
CERVEZA WITTE	BUDELS	30 ml	1,80 €	Cerveza de cebada con citricos y cilantro
CERVEZA HONING	BUDELS	30 ml	1,80 €	Cerveza de cebada y miel
VINO PLATERO SEMIDULCE	LA MANCHA	UNIDAD	7,50 €	
CAVA BRUT	EKOTREBOL	UNIDAD	8,95 €	
Conservas y aceites				
SARDINAS	PESASURBIO	UNIDAD	2,00 €	
BONITO	EMPERATRIZ	UNIDAD	3,84 €	
ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA	CASA PAREJA	UNIDAD	7,82 €	
ACEITE DE SESAMO	MANDOLÉ	UNIDAD	4,80 €	
ACEITE DE LINO	MANDOLÉ	UNIDAD	4,80 €	
VINAGRE DE MANZANA	BIOGORET	UNIDAD	2,98 €	
CALDO VEGETAL EN CUBOS	BIOGRA	UNIDAD	1,70 €	
CALDO POLLO EN CUBOS	BIOGORET	UNIDAD	1,90 €	
SOPA MISO ALGAS	BIOGRA	UNIDAD	3,50 €	
SOPA MISO VERDURAS	BIOGRA	UNIDAD	3,30 €	
Desayuno				
LECHE KEN ENTERA	KEN	UNIDAD	1,30 €	
LECHE KEN SEMI	KEN	UNIDAD	1,30 €	
COPOS DE AVENA	BIOGORET	UNIDAD	1,76 €	
COPOS DE 5 CEREALES	BIOGORET	UNIDAD	2,37 €	
MUESLI	BIOGORET	UNIDAD	3,80 €	
MUESLI MUESLI CRUNCHY	VERIVAL	UNIDAD	4,84 €	
DELIZIAS DE AVENA-CHOC	BIO-DARMA	UNIDAD	2,53 €	
DELIZIAS DE AVENA-ALMEN	BIO-DARMA	UNIDAD	2,59 €	
GALLETAS DESAYUNO	BIOGREDOS	220 g	2,75 €	
GALLETAS DESAYUNO CHOCO	BIOGREDOS	220 g	2,80 €	
GALLETAS ESPELTA	BIOGREDOS	180 g	2,80 €	
GALLETAS EXTRAORDINARIAS	BIOGREDOS	200 g	3,25 €	las mejores!
TORTITAS MAIZ	EL GRANERO	120 g	1,25 €	
TORTITAS ARROZ	EL GRANERO	100 g	1,15 €	
TORTITAS ARROZ QUINOA	EL GRANERO	100 g	1,40 €	
TORTITAS ARROZ 7 CEREALES	EL GRANERO	100 g	1,25 €	
TORTITAS ESPELTA	EL GRANERO	108 g	1,40 €	
BEBIDA ARROZ	AMANDIN	UNIDAD	2,60 €	SIN STOCK
BEBIDA AVENA CALCIO	AMANDIN	UNIDAD	2,39 €	

BEBIDA AVENA	GRANOVITA	UNIDAD	2,05 €	
BEBIDA ARROZ	GRANOVITA	UNIDAD	2,15 €	
BEBIDA SOJA	SOJADE	UNIDAD	1,96 €	
MERMELADA FRESA	BIOGRA	UNIDAD	4,50 €	
MERMELADA MELOCOTÓN	BIOGRA	UNIDAD	4,05 €	
Salsas y legumbres				
TOMATE FRITO	CAL VALLS	350 g	1,97 €	
SALSA TOMATE Y ALBAHACA	CAL VALLS	350 g	2,12 €	
KETCHUP	CAL VALLS	325 g	2,57 €	
MAYONESA	CAL VALLS	180 g	3,38 €	
LENTEJA	GORET	500 g	2,80 €	
ALUBIA BLANCA	GORET	500 g	4,47 €	
GARBANZO	GORET	500 g	2,87 €	
CHAMPINON	EMPERATRIZ	355 g	2,92 €	
SAL GRUESA	OLEANDER	1 kg	1,49 €	
SAL FINA	OLEANDER	1 kg	1,37 €	
SAL HIMALAYA	VERIVAL	200 g	2,94 €	
Pasta				
FIDEO BLANCO	CASTAGNO	500 g	1,59 €	
FIDEO INTEGRAL	CASTAGNO	500 g	1,59 €	
MACARRONES BLANCOS	CASTAGNO	500 g	1,59 €	
ESPIRALES INTEGRALES	CASTAGNO	500 g	1,59 €	
ESPAQUETI BLANCO	CASTAGNO	500 g	1,59 €	
ESPAQUETI INTEGRAL	CASTAGNO	500 g	1,59 €	
ESPAQUETI DE ESPELTA	NATURATA	500 g	2,96 €	
MACARRONES MAIZ	CASTAGNO	250 g	1,60 €	
Pasta SIN GLUTEN				
MACARRONES SIN GLUTEN	OLEANDER	500 g	5,22 €	arroz y quinoa
ESPAQUETI ARROZ	EL GRANERO	500 g	3,90 €	
ESPAQUETI MAIZ Y ARROZ	EL GRANERO	500 g	3,45 €	70% maiz 30 % arroz
FUSILLI 4 CEREALES	EL GRANERO	500 g	3,90 €	75 % maiz, 10% arroz, 10%trigo sarraceno 5%quinoa
Arroz y harina				
HARINA INTEGRAL	BIOGORET	500 g	1,07 €	
HARINA BLANCA	BIOGORET	1 kg	2,13 €	
HARINA DE ALGARROBA	MANDOLÉ	375 g	2,78 €	
HARINA DE ALGARROBA	RINCON DEL SEGURA	500 g	2,50 €	
AZUCAR DE CANA	BIOGORET	500 g	2,84 €	
ARROZ ROJO	BIOGRA	500 g	3,30 €	
ARROZ CARNAROLI	BIOGRA	500 g	3,00 €	
ARROZ REDONDO INTEGRAL	BIOGORET	1 kg	4,80 €	
COUS-COUS	BIOGORET	500 g	2,61 €	
MIJO	BIOGORET	500 g	2,30 €	
ARROZ BASMATI BLANCO	BIOGORET	1 kg	6,60 €	
ARROZ BASMATI INTEGRAL	BIOGORET	500 g	3,29 €	
TRIGO SARRACENO	BIOGORET	500 g	2,60 €	
SEMILLA DE SESAMO	BIOGORET	300 g	3,99 €	
SEMILLA DE LINO	BIOGORET	300 g	1,98 €	
QUINOA	BIOGRA	300 g	3,95 €	
CHIA	BIOGRA	250 g	4,45 €	
Panes				
PAN MULTICEREAL	BIOGREDOS	500 g	3,10 €	
HOGAZA LINO Y PIPAS	BIOGREDOS	450 g	2,90 €	
PAN CENTENO	BIOGREDOS	470 g	2,50 €	
PAN ESPELTA	BIOGREDOS	260 g	2,40 €	
PAN DE MI MADRE	SUSI		3,50 €	
Snacks				
PATATAS FRITAS AC. OLIVA		UNIDAD	2,66 €	
PATATAS FRITAS PROVENZAL		UNIDAD	2,04 €	
BOLAS MAIZ	CASTAGNO	UNIDAD	0,76 €	
NACHOS		UNIDAD	1,70 €	
NACHOS SOUR CREAM&ONION		125 g	1,90 €	BUENIIISIMOS!
NACHOS PAPRIKA		125 g	1,90 €	BUENIIISIMOS!
NACHOS NATURE		125 g	1,90 €	BUENIIISIMOS!
REGALIZ NEGRO		UNIDAD	0,80 €	
REFRIGERADOS				
Tofu, Seitan				
HAMB. TOFU CHAMPINÓN	BIOGRA	UNIDAD	3,15 €	
HAMB. TOFU 5 VERDURAS	BIOGRA	UNIDAD	3,15 €	
HAMB. TOFU QUESO-ESPINACA	BIOGRA	UNIDAD	3,15 €	
HAMB. TOFU ALGA-ESPINACA	BIOGRA	UNIDAD	3,15 €	
HAMB. SEITAN BARBACOA	BIOGRA	UNIDAD	3,30 €	
HAMB. SEITAN BERENJENA	BIOGRA	UNIDAD	3,30 €	
TOFU NATURAL	BIOGRA	UNIDAD	2,50 €	
TOFU FINAS HIERBAS	BIOGRA	UNIDAD	2,95 €	
SEITAN FRESCO	BIOGRA	UNIDAD	4,05 €	
SEITAN REBOZADO AJO PEREJIL	BIOGRA	UNIDAD	4,10 €	
SALCHICHAS TOFU LARGAS	BIOGRA	UNIDAD	4,65 €	
SALCHICHAS TOFU	BIOGRA	UNIDAD	3,05 €	
VISTECA CEBOLLA SESAMO	BIOGRA	UNIDAD	1,85 €	SIN STOCK
VISTECA CEBOLLA TOMATE	BIOGRA	UNIDAD	1,85 €	SIN STOCK
VISTECA ESPINACA GORGONZOLA	BIOGRA	UNIDAD	1,95 €	SIN STOCK
VISTECA QUINOA VERDURA	BIOGRA	UNIDAD	1,95 €	SIN STOCK
VISTECA CEREALES SEMILLAS	BIOGRA	UNIDAD	1,65 €	SIN STOCK
HUMMUS BASICO	BIOGRA	UNIDAD	3,49 €	
HUMMUS BERENJENA	BIOGRA	UNIDAD	3,65 €	
HUMMUS OLIVA	BIOGRA	UNIDAD	3,75 €	
PIZZA VERDURA TOFU	BIOGRA	UNIDAD	4,95 €	

PIZZA SETAS	BIOGRA	UNIDAD	5,95 €	
Quesos y yogures				
YOGUR DESNATADO CABRA	SUERTE AMPANERA	430 ml	2,95 €	SIN STOCK
YOGUR BIFIDUS	SUERTE AMPANERA	431 ml	2,95 €	SIN STOCK
YOGUR NATURAL	SUERTE AMPANERA	431 ml	2,95 €	
QUESO MOHO BLANCO CABRA	SUERTE AMPANERA	450 g	11,00 €	
QUESO AZUL CABRA	SUERTE AMPANERA	450 g	14,00 €	
QUESO MADURADO CABRA	SUERTE AMPANERA	450 g	12,00 €	
QUESO TIERNO OVEJA	SUERTE AMPANERA	CUNA	4,80 €	
QUESO FRESCO OVEJA	SUERTE AMPANERA	CUNA	4,40 €	
QUESO SEMICURADO OVEJA	SUERTE AMPANERA	CUNA	5,70 €	
COMERCIO JUSTOS IDEAS				
CHOCOLATINA	IDEAS	UNIDAD	1,10 €	
TÉ VERDE	IDEAS	UNIDAD	1,99 €	
TÉ VERDE JENGIBRE Y LIMA	IDEAS	UNIDAD	2,20 €	
CACAO	IDEAS	350 g	3,99 €	
CACAO	IDEAS	800 g	7,50 €	
CAFÉ	IDEAS	250 g	4,35 €	
GOMINOLAS OSITOS	IDEAS	UNIDAD	2,30 €	
CHOCOLATE CON LECHE	IDEAS	UNIDAD	2,30 €	
CHOCOLATE NEGRO NARANJA	IDEAS	UNIDAD	2,30 €	